

100%

WOCHENPLAN

Mehr Informationen und Kursbuchung auf www.100prozent.fitness.de

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
07:00	WOD							
08:00	WOD							
09:00		WL						
10:00							WL	
11:00						WOD	WL (Dropin)	
12:00						"Go Heavy"	Athletik	
13:00	GESCHLOSSEN							Gymnastics
14:00								
15:00								
16:00								
17:00	WOD		WOD		WLBeginner	WOD		
18:00	WOD	WLBeginner		WL	WOD	WOD		
19:00	Gymnastics	Foundation	WOD	Yoga	WOD	WOD		
20:00								
21:00								
22:00								

CROSSFIT PROBETRAINING

i Für Termine und Infos melde dich unter:

Info@100prozent-fitness.de

GESCHLOSSEN

- Weightlifting
- Crossfit
- Gymnastics
- Athletiktraining
- Open Gym
- Strongman
- Yoga
- Foundation